



Auf einen Blick



SOLEBAD CANNSTATT
HEILKRAFT AUS DER TIEFE

Reich an Kohlensäure, kristallklar und taufrisch

Stuttgart besitzt das größte Mineralwasservorkommen Westeuropas. In allen drei Stuttgarter Thermen sprudeln staatlich anerkannte Heilquellen. Hier im **SoleBad Cannstatt** werden für Ihre Gesundheit **fünf Mineralwasser-Quellen** genutzt. **Vier davon** sind mit dem Prädikat **staatlich anerkannte Heilquelle** ausgezeichnet. Ein wahrer Naturschatz für Körper, Geist und Seele.



Wasseranalyse der staatlich anerkannten Heilquellen

	Hofrat-Seyffer-Quelle	Wilhelmsbrunnen I	Wilhelmsbrunnen II	G.-Daimler-Quelle
Mineralwassertyp	Natrium-Chlorid-Thermalsole	Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Hydrogenkarbonat-Mineralsäuerling		Natrium-Calcium-Chlorid-Sole
Entnahmetemperatur (°C)	22,0	18,4	17,9	19,1
	mg/l	mg/l	mg/l	mg/l
Gelöstes freies Kohlendioxid (CO ₂)	302	2.080	1.740	540
Kationen Calcium (Ca ²⁺)	629	762	691	1.100
Lithium	16	4,1	3,7	1,8
Magnesium (Mg ²⁺)	114	114	107	142
Natrium (Na ⁺)	9.370	1.050	923	1.610
Kalium (K ⁺)	137	79,5	71,2	47,4
Eisen	5,9	3,3	2,9	12
Anionen Chlorid (Cl ⁻)	13.950	1.430	1.250	3.320
Sulfat (SO ₄ ²⁻)	1.640	1.340	1.250	1.420
Hydrogenkarbonat (HCO ₃ ⁻)	683	1.391	1.281	581

Indikationen:

- Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates (Rheumatischer Formenkreis)
- Erkrankungen der Atmungsorgane
- Allgemeine Schwächezustände
- Rekonvaleszenz
- Neurologische und neurovegetative Störungen
- Hauterkrankungen
- Schmerzen einschließlich Rückenschmerzen

Kontraindikationen:

- Akut entzündliche Prozesse
- Kürzlicher Herzinfarkt
- Frisch entzündliche Leber- und Gallenerkrankungen
- Floride Magen- oder Darmgeschwüre
- Kachektische Zustände
- Dekompensierte Herzerkrankungen
- Dekompensierte Stoffwechselstörungen

Bei gesundheitlichen Einschränkungen fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Badelandschaft

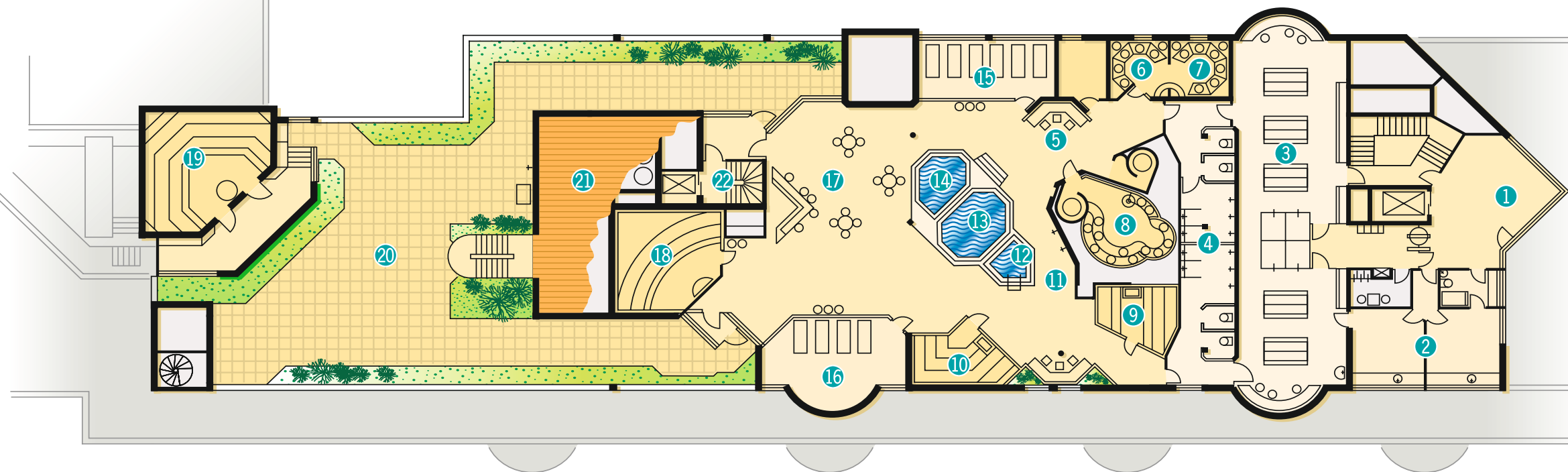
- 1 Eingangsbereich
- 2 Bistro Café
- 3 Umkleide
- 4 Dusche Herren
- 5 Dusche Damen
- 6 Sole-Bewegungsbad, 68 m², ca. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
- 7 Sole-Whirlpools, je 6,4 m², ca. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
- 8 Heilwasser-Schwimmbecken, 168 m², naturbelassenes, chlorfreies, stark kohlenensäurehaltiges Heilwasser, ca. 18 °C (Wilhelmsbrunnen)
- 9 Sole-Becken, 48 m², ca. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
- 10 Sole-Innenbecken, 276 m², Oktober bis April ca. 32 °C, Mai bis September ca. 30 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
- 11 Sole-Außenbecken, 191 m², Oktober bis April ca. 32 °C, Mai bis September ca. 30 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)

- 12 Strömungskanal
- 13 Kneippstation, Cannstatter Quelle ca. 16 °C
- 14 Salz-Inhalationsraum
- 15 Leseraum
- 16 Ruheraum mit Salzsteinwand



Saunalandschaft

- 1 Eingang
- 2 Leitung SoleBad
- 3 Umkleide
- 4 Duschen
- 5 Fußbäder
- 6 Warmluftraum ca. 60 °C
- 7 Heißluftraum ca. 70 °C
- 8 Dampfraum ca. 40 °C mit Soledusche
- 9 Aromabad ca. 70–80 °C
- 10 Finnische Sauna ca. 90 °C
- 11 Abkühlbereich
- 12 Tauchbecken ca. 16 °C (Cannstatter Quelle)
- 13 Sole-Becken ca. 36 °C (Hofrat-Seyffer-Quelle)
- 14 Heilwasser-Becken ca. 18 °C (Wilhelmsbrunnen)
- 15 Leseraum
- 16 Ruheraum
- 17 Saunabar
- 18 Meditationsbad ca. 50–60 °C mit Musik- und Farblichttherapie:
 - großzügige Liegeflächen
 - traumhaftes Wasserspiel
 - wohlklingende, entspannende Musik
 - vegetativ stimulierende Kristall-Licht-Farben:
 - Rot:* durchblutungsfördernd, aktiviert, belebt und stimuliert.
 - Gelb:* symbolisiert die Sonne: warm, behaglich, entspannend.
 - Grün:* wirkt beruhigend, verschafft Selbstsicherheit und Festigkeit.
 - Blau:* blutdrucksenkend, hemmt entzündliche Prozesse, beruhigend und entspannend, zum Nachdenken und Meditieren
- 19 Außensauna ca. 95 °C, mit Salzsteinwand
- 20 Freiluftterrasse
- 21 Dachterrasse
- 22 Zugang SoleBad



Öffnungszeiten & Eintrittspreise

Öffnungszeiten

Schwimmbad Montag bis Sonntag 9:00 bis 21:30 Uhr

Sauna/Dampfbad

Damen und Herren	Dienstag	9:00 bis 21:30 Uhr
Damen und Herren	Mittwoch	13:00 bis 21:30 Uhr
Damen und Herren	Freitag bis Sonntag	9:00 bis 21:30 Uhr
Nur Damen	Montag und Donnerstag	9:00 bis 21:30 Uhr
Nur Herren	Mittwoch	9:00 bis 13:00 Uhr

An Feiertagen stets Damen und Herren.

Kassenschluss jeweils eine Stunde früher.
Badeschluss jeweils 20 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

Ganzjährig geöffnet. Heiligabend, 1. Weihnachtsfeiertag, Silvester, Neujahr, Karfreitag und 1. Mai geschlossen.

Das SoleBad Cannstatt ist ein Heil- und Gesundheitsbad ohne spezielle kindgerechte Einrichtung. Kinder unter 7 Jahren wird daher ein Badebesuch grundsätzlich nicht empfohlen. Kinder unter 3 Jahren dürfen die Wasserbecken nicht benutzen.

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 15 Jahren haben nur Zutritt mit einer volljährigen Begleitperson. Der Zutritt in die Sauna ist Minderjährigen nur mit Erziehungsberechtigten gestattet..

Bistro Café Zu den Schwimmbadzeiten geöffnet,
Telefon +49 711 558942.

Eintrittspreise

Schwimmbad		Euro
Einzeleintritt Tageskarte	normal	13,00
	ermäßigt*	10,40
Einzeleintritt 2 Stunden	normal	8,50
	ermäßigt*	6,80
Mehrfachcoin 2 Stunden 10 Eintritte zahlen, 11. Eintritt frei	normal	85,00
	ermäßigt*	68,00
Nachzahlung pro angefangene 20 Minuten	normal	0,70
	ermäßigt*	0,60

Sauna mit Dampfbad

Aufzahlung auf den Schwimmbadeintritt. 5,00
auch auf Mehrfachcoin zubuchbar

* Ermäßigte Preise gelten für

- ▶ Kinder/Jugendliche ab 7 bis einschließlich 17 Jahren,
- ▶ Schüler*innen der allgemeinbildenden und beruflichen Schulen, Studierende,
- ▶ Helfer*innen des freiwilligen sozialen Jahres, Angehörige des Bundesfreiwilligendienstes,
- ▶ Schwerbehinderte mit Schwerbehindertenausweis

Der entsprechende Ausweis ist vorzuzeigen, zusätzlich kann die Vorlage des Personalausweises verlangt werden.

Weitere Preise

	Euro
Schwabenkarte mit 5 % Rabatt auf den nicht ermäßigten Einzeleintritt und die Sauna-Aufzahlung.	50,00
Schwabenkarte mit 10 % Rabatt auf den nicht ermäßigten Einzeleintritt und die Sauna-Aufzahlung.	100,00
Schwabenkarte mit 15 % Rabatt auf den nicht ermäßigten Einzeleintritt und die Sauna-Aufzahlung.	200,00
Schwabenkarte mit 20 % Rabatt auf den nicht ermäßigten Einzeleintritt und die Sauna-Aufzahlung.	400,00
Kartenpfand	3,00
Kein Rabatt auf Mehrfachcoins und ermäßigte Einzeleintritte.	

Wichtige Hinweise

Kinder bis einschließlich 6 Jahren haben freien Eintritt in das Schwimmbad.

Begleitpersonen von Schwerbehinderten erhalten freien Eintritt, wenn im Schwerbehindertenausweis ein „B“ oder „H“ eingetragen ist.

Preisermäßigung von 1,00 Euro auf den Einzeleintritt für Inhaber der Stuttgarter Bonuscard.

Mit Verlassen des Bades **verliert** die Eintrittskarte ihre **Gültigkeit**.

Mehrfachcoins, Schwabenkarte und Gutscheine ab Kauf **4 Jahre gültig**.

SoleBad Cannstatt

Sulzerrainstraße 2, 70372 Stuttgart

Telefon +49 711 216-66270

stuttgarterbaeder.de/kontakt